

Espace Médico-Chirurgical de la Sauvegarde Chirurgie digestive et endocrinienne

SUIVI APRES CURE DE HERNIE

Vous venez de bénéficier d'une cure de hernie. Les conseils qui suivent vont vous aider à vous rétablir dans les meilleures conditions

CHIRURGIENS

Dr Vincent FRERING
Dr Eric FONTAUMARD

ENDOCRINOLOGUE

Dr Sylvie RODE

NUTRITIONNISTE

Dr Yann MATUSSIÈRE

PSYCHIATRE

Dr EBERHARDT Céline

PLASTICIEN

Dr WEILL Eric

INFIRMIERE

Mme DOLIGEZ-
JOURNAUD
Sophie

DIETETICIENNE

Violaine DOUELLOU

SECRETARIAT

Chirurgie

Séverine AMOYAL
Mélanie FARJAT
Aurélie LUDI
Elodie VENET
Malika REBIA

Endocrinologie

Claire DUMONT

Nutrition

Virginia DUPRAT

Gastro-entérologues

Dr Sylvain BEORCHIA
Dr Thierry BIZOLLON
Dr Muriel LOT
Dr Alfred ZARKA

Anesthésistes

Dr Jean-Pierre BAECHLE
Dr Pierre LEROY
Dr Pierre-Mickaël BOUCHE
Dr Rudy STAGNI
Dr Patrick CONNIN
Dr Emmanuel
COMBOURIEU

Tel : 04 37 49 70 10

Fax : 04 37 49 70 13

Urgences 04 72 17 26 00

L'alimentation :

Il n'y a pas de régime particulier après ce type d'intervention.

Les soins post-opératoires :

Les pansements : il n'y a ni suture, ni agrafes. Vous pouvez prendre une douche sur les pansements qui sont étanches. Vous enlevez ces pansements au bout de 2 jours. Puis les fils qui ferment la peau tomberont progressivement. Vous avez une ordonnance avec de la bétadine et des compresses pour désinfecter une cicatrice qui mettrait un peu plus de temps.

Ce qui doit vous inquiéter ; une température supérieure à 38°5, une cicatrice rouge, douloureuse.

Vous avez une ordonnance avec :

- un traitement antalgique, il est préférable de le prendre dès que les douleurs apparaissent pour plus d'efficacité.
- Un traitement protecteur de l'estomac, veillez à le suivre scrupuleusement.
- Les anti-coagulants sont donnés dans des cas particuliers, intervention longue, antécédents de phlébites... Il est indispensable de faire la surveillance par des prises de sang comme indiqué sur l'ordonnance.

Reprise des activités :

Une semaine de repos au domicile est en général nécessaire. Ne prévoyez pas d'activités extraordinaires. Suivant votre activité professionnelle, un arrêt de travail entre 15 jours et 1 mois peut vous être proposé. Vous pouvez reprendre une activité sportive progressivement un mois après l'intervention.

Pendant votre convalescence, évitez tout effort.

Les incidents :

Un gonflement au niveau de l'ancienne hernie peut apparaître. Il s'agit en général d'un sérome, c'est-à-dire d'une poche de liquide dans la zone de vide qu'occupait la hernie. Celui-ci régresse en quelques semaines. Si ce n'est pas le cas veuillez nous contacter.

Ce qui doit vous inquiéter :

Un gonflement qui ne régresse pas

Douleur au ventre

Veuillez alors nous contacter.

Informations sur www.chirurgien-digestif.com