

## Espace Médico-Chirurgical de la Sauvegarde Chirurgie digestive et endocrinienne

### **SUIVI APRES CURE DE HERNIE HIATALE**

Vous venez de bénéficier d'une cure de hernie hiatale. Les conseils qui suivent vont vous aider à vous rétablir dans les meilleures conditions

#### **CHIRURGIENS**

Dr Vincent FRERING  
Dr Eric FONTAUMARD

#### **ENDOCRINOLOGUE**

Dr Sylvie RODE

#### **NUTRITIONNISTE**

Dr Yann MATUSSIÈRE

#### **PSYCHIATRE**

Dr EBERHARDT Céline

#### **PLASTICIEN**

Dr WEILL Eric

#### **INFIRMIERE**

Mme DOLIGEZ-  
JOURNAUD  
Sophie

#### **DIETETICIENNE**

Violaine DOUELLOU

#### **SECRETARIAT**

##### **Chirurgie**

Séverine AMOYAL  
Mélanie FARJAT  
Aurélie LUDI  
Elodie VENET  
Malika REBIA

##### **Endocrinologie**

Claire DUMONT

##### **Nutrition**

Virginia DUPRAT

##### **Gastro-entérologues**

Dr Sylvain BEORCHIA  
Dr Thierry BIZOLLON  
Dr Muriel LOT  
Dr Alfred ZARKA

##### **Anesthésistes**

Dr Jean-Pierre BAECHLE  
Dr Pierre LEROY  
Dr Pierre-Mickaël BOUCHE  
Dr Rudy STAGNI  
Dr Patrick CONNIN  
Dr Emmanuel  
COMBOURIEU

Tel : 04 37 49 70 10

Fax : 04 37 49 70 13

Urgences 04 72 17 26 00

#### **L'alimentation :**

Il n'y a pas de régime particulier après ce type d'intervention. Il est nécessaire de mouliner vos aliments pendant 15 jours, afin de ne pas forcer sur les sutures faites sur votre estomac. Vous devez éviter toute boisson gazeuse pendant cette période.

#### **Les soins post-opératoire :**

Les pansements : il n'y a ni suture, ni agrafes. Vous pouvez prendre une douche sur les pansements qui sont étanches. Vous enlevez ces pansements au bout de 5 jours. Puis les strips qui ferment la peau tomberont progressivement. Vous avez une ordonnance avec de la bétadine et des compresses pour désinfecter une cicatrice qui mettrait un peu plus de temps.

Ce qui doit vous inquiéter ; une température supérieure à 38°5, une cicatrice rouge, douloureuse.

Vous avez une ordonnance avec un traitement antalgique. Prenez les avant d'avoir trop mal ils n'en seront que plus efficaces. Un traitement protecteur de l'estomac est prescrit. Veillez à le suivre scrupuleusement.

Les anti-coagulants sont donnés dans des cas particuliers, intervention longue, antécédents de phlébites... Si vous en avez un de prescrit, pensez à faire la surveillance par des prises de sang comme indiqué sur l'ordonnance.

#### **Reprise des activités**

Une semaine de repos au domicile est en général nécessaire. Ne prévoyez pas d'activités extraordinaires. Suivant la profession le travail peut être repris entre 15 jours et un mois après l'intervention. Pour le sport la reprise peut se faire progressivement un mois après l'intervention..

#### **Consultation post-opératoire**

Elle a pour but de vérifier si vous vous remettez bien sans effets secondaires.

#### **Les incidents**

Il s'agit surtout des blocages alimentaires. Ceux-ci régissent en quelques semaines. Pour les éviter prenez vos repas dans le calme en mâchant longuement. Evitez de boire en mangeant.

#### **Ce qui doit vous inquiéter :**

**Un blocage alimentaire qui ne régresse pas**  
**Une perte de poids de plus de 5 kg**  
**Une récurrence de votre reflux**

**Veillez alors nous contacter.**

Informations sur [www.chirurgien-digestif.com](http://www.chirurgien-digestif.com)