

Espace Médico-Chirurgical de la Sauvegarde Chirurgie digestive et endocrinienne

SUIVI APRES BY-PASS GASTRIQUE

Vous venez de bénéficier d'un by-pass gastrique, il est indispensable de suivre les conseils suivants pour votre convalescence.

L'alimentation :

Quelques règles simples vous aideront : Ne jamais boire de boissons gazeuses, éviter de vomir, mâcher lentement, ne vous forcez pas à manger si vous sentez que plus rien ne passe et ne pas remanger immédiatement après avoir vomi.

Les soins post-opératoire : Il n'y a ni suture, ni agrafes

Vous avez des pansements imperméables, qui vous permettent de vous doucher uniquement (pas de bain), et que vous pourrez enlever au bout de 5 jours. Sous ces pansements se trouvent des strips que vous retirerez 3 jours plus tard. N'oubliez pas d'utiliser la bétadine que vous appliquerez avec les compresses pour désinfecter votre cicatrice.

Vous avez une ordonnance avec un traitement antalgique que vous devez prendre dès que les douleurs apparaissent. Un traitement protecteur de l'estomac est prescrit, veillez à le suivre scrupuleusement.

En cas de prescription d'anti-coagulants, bien faire vos prises de sang de contrôle régulièrement comme indiqué.

Les vitamines : une ordonnance de vitamines vous est donnée. Elle permet d'éviter certaines carences qui peuvent survenir après un by-pass gastrique.

Ce qui doit vous inquiéter : une température supérieure à 38°5, une cicatrice rouge et douloureuse.

Le suivi : Il est impératif

Il comporte des consultations régulières avec le médecin nutritionniste. Une fréquence de 2 consultations par an au début est nécessaire. Ne négligez pas ces consultations, elles nous permettent de détecter les complications, de vous aider à obtenir de meilleurs résultats, de vous proposer des aides supplémentaires pour les différents problèmes que vous pouvez rencontrer.

Les incidents

Le blocage alimentaire peut arriver : il suffit d'attendre un peu. Le morceau bloqué fini en général par passer. S'il ne passe pas, vous devez nous contacter.

Les vomissements surviennent si vous mangez trop vite, ou de trop gros morceaux. Ils peuvent être plus fréquents en période de stress.

Les reflux la nuit accompagnés de toux irritatives sont souvent dus à une alimentation trop importante le soir. Veillez à manger léger et attendez 3 heures avant de vous coucher.

Le dumping syndrome : il s'agit d'une sensation de malaise qui peut survenir après avoir mangé un aliment trop sucré si vous êtes à jeun. Il vaut mieux prendre ce type d'aliment en fin de repas.

Ce qui doit vous inquiéter :

Si vous ne pouvez plus boire, ni manger

Si vous avez mal au ventre ou entre les épaules

Contactez-nous sans attendre !

L'avenir....

Votre perte de poids doit être progressive.

La pratique d'une activité physique régulière et adaptée facilitera votre amaigrissement.

Par ailleurs, la chirurgie réparatrice peut vous être proposée. N'hésitez pas à nous demander conseil.

Madame,

Une grossesse est tout à fait possible avec un by pass mais nécessite un supplément de vitamines.

Parlez en avec le médecin nutritionniste et avec votre obstétricien-gynécologue.

CHIRURGIENS

Dr Vincent FRERING

Dr Eric FONTAUMARD

ENDOCRINOLOGUE

Dr Sylvie RODE

NUTRITIONNISTE

Dr Yann MATUSSIÈRE

PSYCHIATRE

Dr EBERHARDT Céline

PLASTICIEN

Dr WEILL Eric

INFIRMIÈRE

Mme DOLIGEZ-JOURNAUD

Sophie

DIETETICIENNE

Violaine DOUELLOU

SECRETARIAT

Chirurgie

Séverine AMOYAL

Mélanie FARJAT

Aurélie LUDI

Elodie VENET

Malika REBIA

Endocrinologie

Claire DUMONT

Nutrition

Virginia DUPRAT

Gastro-entérologues

Dr Sylvain BEORCHIA

Dr Thierry BIZOLLON

Dr Muriel LOT

Dr Alfred ZARKA

Anesthésistes

Dr Jean-Pierre BAECHLE

Dr Pierre LEROY

Dr Pierre-Mickaël BOUCHE

Dr Rudy STAGNI

Dr Patrick CONNIN

Dr Emmanuel COMBOURIEU

Tel : 04 37 49 70 10

Fax : 04 37 49 70 13

Urgences 04 72 17 26 00

Informations sur www.chirurgien-digestif.com