

Espace Médico-Chirurgical de la Sauvegarde Chirurgie digestive et endocrinienne

SUIVI APRES ANNEAU GASTRIQUE AJUSTABLE

Vous venez de bénéficier de la mise en place d'un anneau gastrique, il est indispensable de suivre les conseils suivant pour améliorer votre convalescence.

CHIRURGIENS

Dr Vincent FRERING
Dr Eric FONTAUMARD

ENDOCRINOLOGUE

Dr Sylvie RODE

NUTRITIONNISTE

Dr Yann MATUSSIÈRE

PSYCHIATRE

Dr EBERHARDT Céline

PLASTICIEN

Dr WEILL Eric

INFIRMIÈRE

Mme DOLIGÈZ-JOURNAUD
Sophie

DIÉTÉTICIENNE

Violaine DOUELLOU

SECRETARIAT

Chirurgie

Séverine AMOYAL
Mélanie FARJAT
Auréli LUDI
Elodie VENET
Malika REBIA

Endocrinologie

Claire DUMONT

Nutrition

Virginia DUPRAT

Gastro-entérologues

Dr Sylvain BEORCHIA
Dr Thierry BIZOLLON
Dr Muriel LOT
Dr Alfred ZARKA

Anesthésistes

Dr Jean-Pierre BAECHLE
Dr Pierre LEROY
Dr Pierre-Mickaël BOUCHE
Dr Rudy STAGNI
Dr Patrick CONNIN
Dr Emmanuel COMBOURIEU

Tel : 04 37 49 70 10

Fax : 04 37 49 70 13

Urgences 04 72 17 26 00

L'alimentation :

Quelques règles simples vous aideront : Ne jamais boire de boissons gazeuses, éviter de vomir, mâcher lentement, ne vous forcez pas à manger si vous sentez que plus rien ne passe et ne pas remanger immédiatement après avoir vomi.

Veillez à laisser systématiquement passer 3 heures entre la fin de votre repas et votre position allongée, pour éviter tout risque de reflux ou vomissements dans vos bronches durant la nuit.

Les soins post-opératoires : Il n'y a ni suture, ni agrafes

Vous avez des pansements imperméables, qui vous permettent de vous doucher uniquement (pas de bain), et que vous pourrez enlever au bout de 5 jours. Sous ces pansements se trouvent des strips que vous retirerez 3 jours plus tard. N'oubliez pas d'utiliser la bétadine que vous appliquerez avec les compresses pour désinfecter votre cicatrice.

Vous avez une ordonnance avec un traitement antalgique que vous devez prendre dès que les douleurs apparaissent. Un traitement protecteur de l'estomac est prescrit, veillez à le suivre scrupuleusement.

En cas de prescription d'anti-coagulants, bien faire vos prises de sang de contrôle régulièrement comme indiqué.

Ce qui doit vous inquiéter : une température supérieure à 38°5, une cicatrice rouge et douloureuse.

Le suivi : Il est impératif

Il comporte des consultations régulières avec le médecin nutritionniste. Une fréquence de 2 consultations par an au début est nécessaire. Ne négligez pas ces consultations, elles nous permettent de détecter les complications, de vous aider à obtenir de meilleurs résultats, de vous proposer des aides supplémentaires pour les différents problèmes que vous pouvez rencontrer.

Le réglage de l'anneau

Le premier réglage est proposé 2 mois après l'intervention. Il est normal que vous ne perdiez pas de poids durant cette période : l'anneau étant juste posé sur votre estomac (le réglage est indolore et la consultation est très rapide).

Ensuite, vous pouvez prendre rendez-vous pour un autre réglage si vous n'avez pas (ou pas assez) perdu de poids. Il est impératif de laisser un délai d'un mois entre chaque réglage.

Celui-ci ne remplace pas la consultation de suivi.

Les incidents.

Le blocage alimentaire est fréquent : il suffit d'attendre un peu. Le morceau bloqué fini en général par « passer d'un côté ou de l'autre » Si le blocage persiste, vous pouvez appeler pour faire desserrer votre anneau.

Les vomissements surviennent si vous mangez trop vite, ou de trop gros morceaux. Ils peuvent être plus fréquents en période de stress.

Les reflux la nuit accompagnés de toux irritatives sont souvent dus à une alimentation trop importante le soir. Veillez à manger léger et attendez 3 heures avant de vous coucher, afin que le petit estomac soit correctement vidangé. Si malgré ces précautions les symptômes persistent, veuillez prendre rendez-vous au cabinet pour contrôler votre anneau.

Ce qui doit vous inquiéter :

Si vous ne pouvez plus boire, ni manger

Si vous avez mal au ventre ou entre les épaules

Contactez-nous sans attendre !

L'avenir....

Votre perte de poids doit être progressive.

La pratique d'une activité physique régulière et adaptée facilitera votre amaigrissement.

Par ailleurs, la chirurgie réparatrice peut vous être proposée. N'hésitez pas à nous demander conseil.

Madame,

Une grossesse est tout à fait possible avec un anneau mais peut nécessiter une adaptation de son réglage.

N'hésitez pas à nous consulter.

Informations sur www.chirurgien-digestif.com.